

## Vooruitblik

### Ledenfeesten

- Woensdag 9 april om 19.00 u. **Paasfeest voor alle leden**  
Met optreden van zangeres Ellora,  
etentje en tombola t.v.v. Trias
- Donderdag 8 mei om 14.00 u. **Lentefeest voor 60-plussers**  
Met voordracht over “Verschillende  
generaties, één familie”, etentje en  
tombola

### Jong Ferm

- Woensdag 23 april 19.30 u. **Ladies avond met lentepotluck**  
Iedereen brengt een gerechtje mee  
zodat we kunnen proeven van een  
uitgebreid buffet.
- Donderdag 1 mei 13.00 u. **Charretten en Trottinetten**  
Gezinsvriendelijke wandeling met  
opdrachtjes onderweg en achteraf  
kinderspeelplein, hapjes en drankjes

### Workshops

- Woensdag 7 mei 19.30 u. **Stijladvies**  
Donderdag 15 mei 19.00 u. **Koken met vergeten groenten en kruiden**  
Woensdag 21 mei 19.00 u. **Eenvoudig verstelwerk**

### Eropuit

- Zaterdag 10 mei 19.00 u. **Plezante wandeling in Mechelen**  
(i.s.m. Landelijke Gilde)
- Vrijdag 16 mei **Daguitstap naar Antwerpen-Zuid  
en het Schoonselhof**
- Ma 23 – wo 25 juni **Fietsdriedaagse naar Leopoldsburg**  
Vr 18 – ma 21 juli **Vierdaagse reis naar de Franse Opaalkust**  
Hardelot-Plage, Calais, Cap Gris Nez en Cap  
Blanc Nez en andere bezienswaardigheden

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be  
www.fermberlaar.be  
www.samenferm.be/ferm-berlaar  
Facebook: @fermberlaar  
Rekening: BE38 7332 0211 3472

## Nieuwsbrief Ferm Berlaar Maart 2025

Aan .....

Vanwege ..... Tel.: .....

## Kalender

Maandag 3 maart	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 4 maart	19.00 u.	Naaïen
Donderdag 6 maart	13.30 u.	Wandelbabbel
Maandag 10 maart	13.00 u.	Fietsen
Woensdag 12 maart	19.00 u.	<b>Creaworkshop: Mozaïeken (les 1)</b>
Donderdag 13 maart	13.00 u.	<b>Demokookles: Paasmenu</b>
Maandag 17 maart	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 18 maart	19.00 u.	Naaïen
	19.30 u.	Pilates
Woensdag 19 maart	19.00 u.	<b>Kookworkshop: Spaanse keuken</b>
Vrijdag 21 maart	19.00 u.	<b>Kwis-spel-avond</b>
Zaterdag 22 maart	20.00 u.	Theater: “Misery”
Maandag 24 maart	10.00 u.	Dagfietstocht
Dinsdag 25 maart	19.00 u.	Pilates
Woensdag 26 maart	15.00 u.	<b>Film: “From Books To Paradise”</b>
	19.00 u.	Creaworkshop: Mozaïeken (les 2)
Maandag 31 maart	13.00 u.	Fietsen

## Komende activiteiten

### Creaworkshop: Mozaïeken Woensdag 12 en 26 maart

In deze workshop maak je op twee avonden een **kleurrijk dienblad**. Stap voor stap bedek je de bodem van je dienblad met **kleurrijke puzzelsteentjes**. Zo krijg je een mooi accessoire voor op je tafel of om lekkere hapjes en drankjes te serveren.

Je kan kiezen uit heel wat verschillende kleurenmixen.



Mix COOL



Mix WEIDEGROEN



Mix BLAUW



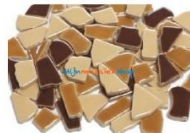
Mix WIT TOT ZWART



Mix HOT



BONTE mix



Mix BRUIN



Mix WILDE BLOEMEN



Mix COLORFUL



Accent wit



Accent zwart



Accent grijs

Je kiest uit:

- ofwel 1 mix voor het hele dienblad
- ofwel 1 mix als hoofdkleur aangevuld met accentkleur wit, zwart of grijs

#### Materiaal waar wij voor zorgen:

Wij voorzien voor elke deelnemer een **houten dienblad** van ± 25 op 40 cm. De lesgeefster zorgt voor alle **benodigheden**: mozaïeksteentjes, voegsel,...

#### Materiaal dat je zelf meebrengt:

Spons, vod, schort, tafelbeschermer, leesbril (als je die nodig hebt), doos om je dienblad veilig mee naar huis te nemen.

## Terugblik voorbij activiteiten

### Daguitstap naar de Ensortentoonstelling en Antwerpen-Centrum Vrijdag 3 januari



### Meer dan 300 ontbijtpakketten aan huis gebracht Zondag 2 februari



### Winterontmoeting voor 60-plussers met heerlijke pannenkoeken Donderdag 6 februari



Meer foto's op onze website [www.fermberlaar.be](http://www.fermberlaar.be) en op Facebook.

## Film: "From Books To Paradise" Woensdag 26 maart

"From Books To Paradise" is een romantische komedie uit 2024.

David, een boekhandelaar uit New York, krijgt een onverwachte erfenis: een prachtig landhuis in de Dominicaanse Republiek. Vastbesloten om het huis snel te verkopen en terug te keren naar zijn hectische leven in Brooklyn, vertrekt hij naar het zonnige eiland. Daar ontmoet hij de sprankelende makelaar Maria, die zijn wereld op zijn kop zet. Terwijl Maria hem helpt met de verkoop van het landhuis, ontdekt David meer over zijn vader, die hij nooit echt heeft gekend. Hij raakt bevriend met het huispersoneel en begint de rijke geschiedenis van zijn vader te ontrafelen. Maar wanneer zijn verloofde Rachel plotseling opduikt, dreigt alles in chaos te veranderen. David staat voor een keuze: blijft hij trouw aan zijn oude leven of volgt hij zijn hart en het avontuur met Maria?

Wil je graag mee? Schrijf je dan snel in, want **het aantal plaatsen** dat we gereserveerd hebben, is **beperkt**.

Datum en uur: **Woensdag 26 maart om 15.00 u.**  
Plaats: C.C. Zwaneberg, Heist-op-den-Berg  
Ticketprijs: Standaardprijs: 6,00 € – Vriendprijs: 5,50 €  
Inschrijven: **Bij Agnes Lammens** (03/482.13.18 – 0485/53.44.72 – janssens\_lammens@telenet.be)  
**ten laatste tegen vrijdag 21 maart.**

Betalen: **Via de rekening:** BE38 7332 0211 3472  
met vermelding van "Film" en je naam.

Vervoer: We spreken met de deelnemers af om samen te rijden.



Datum: **Woensdag 12 en 26 maart om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Lesgeefster: Camilia Ruymen

Deelnameprijs: Ferm-leden: 40,00 € – Niet-leden: 50,00 €  
Materiaal inbegrepen. Vooraf te betalen.

Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be)  
**ten laatste tegen zondag 2 maart of tot het volzet is.**  
**Meld bij je inschrijving welke kleurenmix je verkiest.**

Dan betalen: **Via de rekening:** BE38 7332 0211 3472  
met vermelding van je naam en "Mozaïeken".

## Demokookles: Paasmenu Donderdag 13 maart

Heb je graag nieuwe ideeën voor je paasfeestmenu? Tijdens onze demokookles kan je heel wat inspiratie opdoen.

Onze lesgeefster maakt enkele lekkere gerechten klaar en geeft uitleg over de recepten en ingrediënten. Achteraf mag je proeven en krijg je de recepten mee naar huis zodat je thuis zelf aan de slag kan gaan.

Op het menu:

- Blini's met kruidenkaas en walnoten
- Bloemkool-spinaziesoep
- Schelvis met prei, bloemkoolpuree en saffraansausje
- Mascarpone mousse met advocaat, blauwe bessen en frambozen

Datum: **Donderdag 13 maart om 13.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Deelnameprijs: Ferm-leden: 12,00 € – Niet-leden: 16,00 €  
Drankje en proevertjes inbegrepen. Vooraf te betalen.

Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),  
**ten laatste tegen donderdag 6 maart**

Dan betalen: **Cash bij Hilda Van Tomme** (gepast geld)  
**of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472  
met vermelding van je naam en "Demokookles".

## Kookworkshop: Gerechten uit de Spaanse keuken

Woensdag 19 maart

Tijdens onze kookworkshop gaan we zelf aan de slag. Eerst geeft onze lesgever uitleg over de recepten. Daarna maken we in kleine groepjes zelf enkele lekkere gerechten uit de Spaanse keuken klaar.

Achteraf kan je alles proeven.

- Datum: **Woensdag 19 maart om 19.00 u.**
- Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
- Begeleiding: Leo Boeckstaens
- Deelnameprijs: Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 21,00 €
- Eerst inschrijven: **Bij Martine Van Tomme** (03/422.57.22 – 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 12 maart.**
- Dan betalen: **Via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Kookworkshop”.
- Meebrengen: Balpen, aardappelmesje, snijplank, keukenschort, 2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes

## Fietsen

Maandag 3, 10, 17, 24 en 31 maart

Op **maandag 3, 10, 17 en 31 maart** fietsen we in de namiddag. We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste terug in Berlaar om 16.30 u. De afstand bedraagt ongeveer 30 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Op **maandag 24 maart** maken we onze eerste **dagfietstocht** van dit jaar. We vertrekken om **10.00 u.** bij Hilda Van Tomme en maken een mooie fietstocht van ongeveer 60 km, gedeeltelijk zelf uitgestippeld en gedeeltelijk via de fietsknooppunten. We voorzien 2 tussenstops onderweg. Neem een lunchpakketje mee voor ‘s middags.

Deelnameprijs: 10,00 € te betalen bij de 1ste tussenstop (soep + 2 consumpties inbegrepen)

**Info en vertrek:** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – 0477/91.49.95). Zorg voor aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.

## Kwis-spel-avond

Vrijdag 21 maart

Zin in een gezellige avond met vrouwen onder elkaar? Dan is onze kwis-spel-avond zeker iets voor jou!

We beginnen met een lekker etentje: **belegde broodjes met zelfgemaakte slaatjes**, gevolgd door een huisbereid dessertje.

Daarna is het tijd voor een stevige portie “kwis en spel”: **een mix van plezante quizvragen en toffe spelletjes en doe-opdrachten**. Je hoeft echt geen quizfanaat of bolleboos te zijn om mee te doen. Snelheid, handigheid en creativiteit zijn minstens even belangrijk. We spelen in **verschillende teams** tegen elkaar en na een aantal rondes weten we wie het beste / handigste / slimste team is geworden. De teams worden ter plaatse samengesteld.

Hou je van een avondje pure ontspanning, trommel dan je Ferm-vriendinnen op en schrijf je in! Plezier gegarandeerd!

- Datum: **Vrijdag 21 maart om 19.00 u.**
- Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
- Deelnameprijs: Ferm-leden: 12,00 € – Niet-leden: 16,00 € Vooraf te betalen.
- Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen vrijdag 14 maart.**
- Dan betalen: **Cash bij Hilda Van Tomme** (gepast geld) **of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Kwis-spel-avond”.

## Wandelbabbel

Donderdag 6 maart

We vertrekken **om 13.30 u. aan de Hullebrug**, op de baan van Berlaar naar Herenthout. We maken een wandeling van 5 à 6 km en houden onderweg halt in De Klappeistaak in Gestel om iets te gaan drinken.

**Info:** Agnes Lammens (0485/53.44.72).

Zorg voor stevige wandelschoenen en aangepaste (regen)kledij.